

МУП "КШП"

26.04.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
1 шт	Яблоко	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13
60	Запеканка из творога 60	Калорийность-139, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10
150/4	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18
150/4		
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-417, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-58
Обед1		
200/10	Свекольник 200/10	Калорийность-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11
50	Тефтели рыбные 50	Калорийность-127, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-146, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-20
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед1		Калорийность-563, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-81
Итого за день		Калорийность-982, Белки-36, Жиры-30, Углеводы-139

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
1 шт	Яблоко	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14
60	Запеканка из творога 60	Калорийность-139, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-10
180/5	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-160, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-22
180/5		
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-449, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-63
Обед2		
250/10	Свекольник 250/10	Калорийность-110, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-14
50	Тефтели рыбные 50	Калорийность-127, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9
200	Картофельное пюре 200	Калорийность-186, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-26
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-76, Белки-3, Углеводы-15
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-608, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-87
Итого за день		Калорийность-1 057, Белки-38, Жиры-33, Углеводы-150

Директор  Абрамова Т.О.

Технолог 

Ахметжанова
М.Р.

Бухгалтер-
калькулятор 

Алексеева А.А.

